

# Aby mohlo byť násilie zastavené, musí sa o ňom vedieť.

V čase, kedy je izolácia súčasťou nášho života je oveľa viac dôležité ako inokedy, aby sme boli vnímaví voči akémukoľvek volaniu o pomoc.

Práve Vy môžete byť tí jediní, s ktorými sa dieťa spojí, dokonca jediní, ktorí vedia identifikovať čo sa deje vo Vašom blízkom okolí.

## Aj v čase izolácie majme oči na stopkách.



FYZICKÉ NÁSILIE



PSYCHICKÉ NÁSILIE



SEXUÁLNE ZNEUŽÍVANIE



KYBERŠIKANA

**Ak máte podozrenie, že dieťa vo Vašom okolí je týrané, alebo inak ohrozené, alebo ste sami obeťou, tak volajte na Políciu 158 alebo na bezplatnú telefonickú linku 0800 191 222, kontakty pomoci môžete vyhľadať na stránke:**

**[www.detstvobeznasilia.gov.sk](http://www.detstvobeznasilia.gov.sk)**