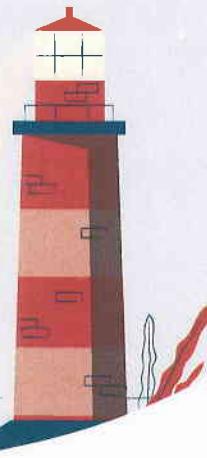


# ZASTAVME NÁSILIE AJ V ČASE IZOLÁCIE



## AK MÁTE PODOZRENIE...

Ak máte podezrenie, že dieťa vo Vašom okolí je týrané alebo inak zneužívané, alebo ste sami obeťou, volajte **políciu 158**. Zanedbávanie starostlivosti o deti môžete nahlásiť aj na linke ústredia práce **0800 191 222**.

Ak sa na vás obráti obeť domáceho násilia - dieťa alebo žena s prosbou o pomoc, neposudzujte, nakoľko sú informácie, ktoré uvádzajú podľa vás pravdivé a násilie závažné. Požiadať o pomoc je ťažký a dôležitý krok.

Ak máte podezrenie, že žena vo vašom okolí je týraná alebo inak zneužívaná, alebo ste sami obeťou, volajte **políciu 158** alebo Národnú linku pre ženy zažívajúce násilie **0800 212 212**.

Ak ste osloveni obeť domáceho násilia a ona vašu pomoc odmietla, alebo sa Vám snažila podezrenie vyhovoriť, budte trpežlivý. Veľa obeťí tak robí z obáv alebo zahanbenia. Vami vyslaný signál o tom, že máte záujem pomôcť je pre obeť dôležitý pre čas, keď bude pripravená pomoc prijať alebo akútnie potrebovať.

Ďalšie kontakty pomoci vyhľadáte na [www.zastavmenasilie.gov.sk](http://www.zastavmenasilie.gov.sk) alebo na [www.detstvobeznasilia.gov.sk](http://www.detstvobeznasilia.gov.sk)



NÁRODNÁ LINKA PRE ŽENY  
ZAŽÍVAJÚCE NÁSILIE

Národné koordinačné stredisko pre riešenie  
problematiky násilia na deťoch  
#týkasamato



Polícia  
158



Linka ústredia práce  
0800 191 222



Národná linka pre ženy  
zažívajúce násilie  
0800 212 212

